

Η Καθαρά Δευτέρα στην Ορθόδοξη Χριστιανική παράδοση !

Την **Καθαρά Δευτέρα** ξεκινά η Μεγάλη Σαρακοστή για την Ορθόδοξη εκκλησία, ενώ ταυτόχρονα σημαίνει το τέλος των Απόκρεω. Η Καθαρά Δευτέρα ονομάστηκε έτσι γιατί οι Χριστιανοί «καθαρίζονται» πνευματικά και σωματικά. Είναι μέρα νηστείας αλλά και μέρα αργίας για τους Χριστιανούς. Η νηστεία διαρκεί για 40 μέρες, μέχρι την Κυριακή των Βαΐων, όσες ήταν και οι μέρες νηστείας του Χριστού στην έρημο.

Την Καθαρά Δευτέρα συνηθίζεται να τρώγεται λαγάνα (άζυμος άρτος που παρασκευάζεται μόνο εκείνη τη μέρα), ταραμάς και άλλα νηστίσιμα φαγώσιμα. Επίσης συνηθίζεται το πέταγμα Χαρταετού. Το πέταγμα του χαρταετού, είναι ένα έθιμο μεταγενέστερο. Η έξοδος της Καθαράς Δευτέρας στην εξοχή και το πέταγμα του αετού ονομάζεται και κούλουμα.

Η Καθαρά Δευτέρα εορτάζεται 48 ημέρες πριν την Κυριακή της Ανάστασης .

